

كلية التربية الاساسية  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة  
المرحلة الثالثة - صباحي

## التشكيل الدفاعي (6 - 0) ، (5 - 1) بكرة اليد

## التشكيل الدفاعي ( 6 - 0 ):

إن التشكيل 0 - 6 يعد التشكيل الدفاعي الأساسي لكافة التشكيلات الدفاعية الأخرى. وفيه يقف جميع اللاعبين المدافعين على خط واحد، موزعين بمسافات متساوية أمام خط الستة أمتار، مما يساعد على تغطية أكبر مساحة على امتداد خط منطقة المرمى. وفعالية هذا التشكيل تظهر جليا من خلال إعاقة وتعطيل حركة المهاجمين في المنطقة المحصورة بين خط الستة أمتار وخط التسعة أمتار، وذلك من خلال حرية الحركة للأمام والخلف والجانب والتي يتيحها هذا التشكيل للاعبين المدافعين. إن نجاح العمل الدفاعي للفريق في ظل هذا التشكيل يعتمد اعتماد كبير على قدرة المدافعين في التحرك السريع المنسق.

## واجبات المدافعين في الأجنحة:

- 1 - إعاقة المهاجم في منطقة الجناحين ومنع تحركه للداخل، وذلك بحجز طريق أو مسار تقدمه .
- 2 - الدفاع ضد التشكيلات الهجومية التي تنفذ من مراكز الأجنحة ومنع التصويب منها.
- 3 - مساعدة الزميل المجاور عند نقل الهجوم إلى المركز المجاور له.
- 4 - التحرك الجانبي السريع للداخل في اتجاه الوسط عند انتقال ثقل الهجوم إلى الجناح الأخر.

## واجبات المدافعين في منطقة الوسط:

- 1 - أن يكون كل مدافع مسئول في كل لحظة عن احد اللاعبين المهاجمين سواء الخلفيين أو لاعبي الدائرة ، وتبعا لمواقف اللعب.
- 2 - أن يكون كل لاعب أمام خط منطقة المرمى، وفي نفس الوقت على استعداد للانقضاض السريع ومهاجمة منافسه ناحية الذراع الرامية لحظة استحوازه على الكرة.
- 3 - منع المهاجم من التصويب، وإرباكه خلال التميرير أو محاولة قطع الكرة عند تمريرها له.
- 4 - رجوع المدافع مباشرة إلى الموقع الأصلي في التشكيل بعد تمرير مهاجمه للكرة، ثم التحرك مع المدافعين نحو الاتجاه الذي تحركت إليه الكرة حتى يزيد من الكثافة الدفاعية.
- 5 - محاولة التغطية لزميله المجاور الذي تحرك لمواجهة المهاجم المستحوذ على الكرة.
- 6 - التعاون مع المدافعين المجاورين والتنسيق في عملية تسليم وتسلم المهاجم.

## مزايا التشكيل ( 6 - 0 ):

- 1 - يندر وجود ثغرة دفاعية نتيجة لتماسك الدفاع وتغطيته للدائرة تغطية كاملة.
- 2 - الوضوح الكبير في أماكن تحرك اللاعبين المدافعين، وتحديد مسؤولية كل لاعب مدافع ومعرفته للمهاجم المسئول عنه.
- 3 - يمكن متابعة تحركات المهاجمين بكل سهولة.
- 4 - يحد من خطورة المهاجمين الأماميين ( لاعبي الدائرة ) وتعطيل حركتهم.

## عيوب التشكيل ( 6 - 0 ):

- 1 - لا يحد من خطورة المهاجمين الخلفيين، ويعتبر مجال التصويب مفتوحا أمام المهاجمين الذين يجيدون التصويب البعيد.
- 2 - يعطي فرصه للفريق المنافس الفائز بقليل من الأهداف بالاحتفاظ بالكرة لفترة أطول، وبالتالي الحفاظ بفارق الأهداف والفوز.

## مجال استخدام التشكيل ( 6 - 0 ):

على الرغم مما يتصف به هذا التشكيل من مزايا وما يتصف به من عيوب، إلا انه يبقى التشكيل الأساسي الذي يستخدم:

- 1 - من المبتدئين، ويجب عليهم إتقانه لأنه الأساس لتعلم وإتقان التشكيلات الأخرى في دفاع المنطقة .
- 2 - من الفريق الذي يتمتع معظم أعضائه بضخامة الجسم وطول القامة، الذي تكون حركتهم عادة اقل سرعة من المهاجمين.

- 3 - من الفريق المدافع الذي يمتلك حارس مرمى جيد في صد التصويب البعيد.
- 4 - من إي فريق مدافع يلعب أمام فريق مهاجم لا يمتلك بين صفوفه مهاجمين يجيدون التصويب البعيد.
- 5 - في حالة تقدم الفريق المدافع بفارق لا بأس به من الأهداف على الفريق المهاجم.

### **التشكيل الدفاعي ( 5 - 1 ):**

يلاحظ في هذا التشكيل ووقوف اللاعبين المدافعين في خطيين دفاعيين ، اذ يقف في الخط الأمامي لاعب مدافع، أما بقية اللاعبين الخمسة فينظمون في الخط الدفاعي الخلفي ويتوزعون على خط منطقة المرمى.

وعلى الرغم من إن ووقوف اللاعبين بهذا الشكل يزيد من القوة الدفاعية للفريق في المنطقة الأمامية ومنطقة الوسط، إلا أن التغطية في منطقة الجناحين تكون قليلة وضعيفة. لذا فان نجاح الفريق في الدفاع عن المنطقة في ظل هذا التشكيل يتوقف إلى حد كبير على التناسق الجيد في عمل المدافع الأمامي وعمل المدافعين الخلفيين وعلى مدى تعاونهم في تعزيز القوة الدفاعية في منطقة الجناحين. وطبقا لاماكن اللاعبين في هذا التشكيل يمكن تحديد واجباتهم الدفاعية على الشكل الآتي:

- أ - واجبات المدافع الأمامي.
- ب - واجبات المدافعين في منطقة الوسط.
- ج - واجبات المدافعين في الأجنحة.

### **أ - واجبات المدافع الأمامي:**

- 1 - حماية المنطقة الدفاعية الأمامية ضد أي لاعب مهاجم يأتي لاستغلال هذه المنطقة الخطرة المواجهة للهدف.
- 2 - يتحرك للأمام بحدود واحد إلى أربعة أمتار لمهاجمة اللاعب المستحوذ على الكرة وإرباكه والحد من حركته في حدود هذه المنطقة، ثم يعود إلى مكانه أمام خط السبعة أمتار حالا، عند تحول الكرة من منطقة الوسط إلى الجانب، أو عندما يلجأ الفريق المهاجم للتغيير من خطة الهجومية واللعب بلاعبين ارتكاز على الدائرة.
- 3 - العمل على إعاقة التصويب من منطقتهم الدفاعية المتقدمة.
- 4 - العمل على منع المهاجمين الخلفيين من الاختراق وقطع مناوالاتهم للاعبين الدائرة.
- 5 - الاستعداد التام للقيام بالهجوم الخاطف أو مساعدة الجناحين لتنظيم الهجوم الخاطف الموسع مباشرة عند استعادة السيطرة على الكرة من قبل فريقه المدافع.

### **ب - واجبات المدافعين في منطقة الوسط:**

- 1 - يقوم اللاعب الوسط بتأمين المنطقة الدفاعية ضد لاعبي الدائرة واللاعبين الذين يتحركون في هذه المنطقة، مع قيامه بنفس الوقت بصد وإعاقة التصويب على المرمى وذلك بالتعاون مع كل من المدافع الأمامي رقم ( 6 ) والمدافع الأوسط الأيسر والمدافع الأوسط الأيمن.
- 2 - أما المدافعان الأوسط الأيسر والأيمن فلا تقتصر واجباتهم الدفاعية على التعاون مع اللاعب الأوسط واللاعب الأمامي لصد التصويب وقطع الكرات، بل تتعدى إلى العمل والتعاون مع اللاعبين في الأجنحة.

### **ج - واجبات المدافعين في الأجنحة:**

- يحاول كل من الجناحين المدافعين الأيسر والأيمن التواجد في حدود منطقتهم الدفاعية والتنسيق مع المدافع القريب لتغطية وتأمين منطقتهم الدفاعية الواسعة.

### ❖ **مزايا التشكيل الدفاعي ( 5 - 1 ):**

- 1 - يساعد من حد خطورة المهاجمين الخلفيين الذين يجيدون التصويب من المناطق البعيدة، خصوصا من المنطقة الموجهة للهدف.
- 2 - يساعد المدافع الأمامي من التحرك وأداء واجباته الدفاعية في مجال واسع.
- 3 - يساعد في سرعة بناء هجوم خاطف على الفريق عند قطع الكرة.

### ❖ **عيوب التشكيل الدفاعي ( 5 - 1 ):**

- 1 - التغطية الدفاعية تكون قليلة وضعيفة في الجناحين.
- 2 - يعد هذا التشكيل ضعيف وغير فعال ضد الفريق الذي يجيد بعض لاعبيه اللعب على الدائرة.

### ❖ **مجال استخدام التشكيل الدفاعي ( 5 - 1 ):**

يستخدم هذا التشكيل ضد الفريق المهاجم الذي يجيد بعض لاعبيه من المهاجمين الخلفيين التصويب البعيد والمناولات السريعة، وقد تطورت الطريقة الدفاعية ( 5 - 1 ) المقلوبة أي ( 1 - 5 ) أي أن لاعب واحد بين خطي الـ 6 م والـ 9 م وخمسة لاعبين متقدمين خارج خط الـ 9 م.